



## Lotta får kräksjuka

Lotta börjar plötsligt må illa. Hon kräks flera gånger, får diarré och feber. Hon ringer till husläkarmottagningen för att fråga vad hon ska göra och om hon behöver träffa läkare. Sjuksköterskan, som svarar i telefonen, ställer flera frågor till Lotta för att förstå hur hon känner sig. Han frågar när Lotta började kräkas och Lotta berättar att det var kvällen innan. När sjuksköterskan frågar om hon har andra besvär än kräkningarna, svarar Lotta att hon även har feber och diarré. Hon får också frågor om hon nyligen varit utomlands och om hon kissar som vanligt.

Sjuksköterskan förklarar att Lotta troligen har fått vinterkräksjukan. Lotta säger att hon vill träffa en läkare, men sköterskan säger att hon inte behöver göra det. Han säger att sjukdomen är obehaglig men att den går över inom något dygn. Sjuksköterskan säger också att vila och rikligt intag av vätska är bästa behandlingen vid kräksjuka. Lotta ska bara stanna hemma och vara noga med att få i sig vätska. Sjuksköterskan säger åt Lotta att dricka små mängder ofta, ungefär 1 tesked var femte minut. Hon kan till exempel dricka vatten eller te.

Eftersom sjukdomen är mycket smittsam är det viktigt att stanna hemma för att inte smitta andra. När man blivit frisk efter vinterkräksjuka ska man stanna hemma i två dagar till. I minst 48 timmar. Sjuksköterskan ber Lotta att kontakta husläkarmottagningen eller ringa 1177 Vårdguiden om hon inte mår bättre inom tre dagar. Hon ska också ringa om hon börjar må sämre, får nya eller fler symptom.

